

Hoe kies ik het
juiste hulpmiddel ?

KEUZE HULP



Tekst: Jacqueline Leenders, Elly Waaijer, Nico Knibbe

Rolstoelaandrijvingen

Veel rolstoelgebruikers komen met alleen een handbewogen rolstoel mobiliteit tekort voor het verplaatsen buitenshuis of zelfs binnenshuis. De stap naar de elektrisch aangedreven rolstoel is dan soms te groot en de voordelen van de handbewogen rolstoel (compact, licht en wendbaar) zijn vaak noodzakelijk in het dagelijks leven. Gelukkig zijn er technische mogelijkheden om het voortbewegen in een handbewogen rolstoel te ondersteunen. In de laatste twee decennia kwam er in deze categorie een scala aan hulpmiddelen bij. Maar hoe kies je met jouw cliënt voor de juiste aandrijving? Scouters ontwikkelde daarvoor een Keuzehulp voor elektrische rolstoelaandrijvingen. Samen met de al bestaande 'Keuzehulp elektrische handbike rolstoel' (over aankoppelfietsen) kan er een weloverwogen keuze gemaakt worden.

We kunnen rolstoelaandrijvingen verdelen in twee categorieën: duwondersteuning voor de begeleider en ondersteuning voor de rolstoelgebruiker zelf. Beide systemen kennen twee soorten ondersteuning: een hulpmotor die de geboden handmatige kracht versterkt en een hulpmotor die de aandrijving overneemt. Bij het bepalen van de keuze kun je letten op

de maximale snelheid, het maximale gebruikersgewicht, de meeneembaarheid in een auto, of een systeem op een vouwframe rolstoel of een vastframe rolstoel past, het gemak van aan- en afkoppelen en het bereik (actieradius). De waarden voor de maximale snelheid en de actieradius zijn de waarden zoals die door de fabrikant aangegeven worden. De daadwer-












kelijke maximale snelheid en actieradius liggen meestal lager en worden in hoge mate bepaald door de ondergrond, hellingshoek, en het gewicht van de gebruiker.

Begeleidersondersteuning

De meeste systemen voor duwondersteuning voor de begeleider van een handbewogen rolstoel zijn niet permanent aan de rolstoel bevestigd. Ze worden vooral ingezet buitens-

huis. De snelheden bevinden zich in een range tot 5-6 km/ uur, afgestemd op de gemiddelde snelheid van een wandelaar (4-5 km/uur). Naast de meest gebruikte selectiecriteria zoals ze zijn vermeld in 'Productoverzicht 1' kun je ook letten op de loopruimte voor de begeleider achter de rolstoel, de breedte van de rolstoel, het gemak van aan- en afkoppelen, de prijs, de maximale hellingshoek en de meeneembaarheid in auto of vliegtuig.

Productoverzicht 1. rolstoelaandrijvingen met begeleidersondersteuning

		Gewicht (kg)	Maximale snelheid (km/uur)	Maximaal gewicht gebruiker (kg)	Actieradius (km)	Type bediening
	Empulse R20	4,5	5	170	15	Via duwen van de rolstoel
	Alber Viamobil V25	13,5	5	160	20	Hendel
	Alber Viamobil Eco V14	19	5,5	120	12	Duwstang
	Excel Click&Go Lite	13	5,5	135 (inclusief rolstoel)	8	Hendel
	Excel Click&Go compact II	22,5	6	135 (inclusief rolstoel)	15	Hendel
	Excel Click&Go Professional II	22,5	5,5	135 (inclusief rolstoel)	15	Hendel
	V-drive	21	6	135	15	Hendel
	V-drive Heavy Duty	17,4	6	200	15	Hendel
	E-walk	13	5,5	150	19	Hendel
	E-drive Plus	16	6	130-150	15 (33 i.c.m. Li-ion accu)	Joystick
	Alber E-fix	18,9 / 7,8 per wiel	6-8	120-160	16 -22	Joystick

Ondersteuning voor rolstoelgebruiker

Ook hier maken we onderscheid tussen *ondersteuning* van de geleverde hoepelkracht en een volledige aandrijving van de rolstoel. De motoren zitten in de achterwielen, of worden met een koppeling voor of achter de rolstoel aangebracht. Naast de gangbare criteria die in 'Productoverzicht 2' zijn vermeld is het belangrijk te letten op de breedte van de rolstoel , de

instelmogelijkheden (sommige zijn instelbaar via een app voor de smartphone waarmee cruise control opties, instellingen en zelfs navigatie via rolstoelvriendelijke routes mogelijk zijn). De systemen die via de hoepels aangestuurd worden, vragen meestal een tweehandige bediening, een uitzondering is de E-move die ook eenhandig via de hoepels bediend kan worden.


Productoverzicht 2. Rolstoelaandrijvingen met ondersteuning voor rolstoelgebruiker

		Past op achterwielmaat (inch)	Gewicht Totaal / Zwaarste onderdeel (kg)	Maximale snelheid (km/uur)	Maximaal gewicht gebruiker (kg)	Actieradius (kg)	Type bediening
Hulpaandrijving (versterking van geleverde duwkracht)							
	Alber E-motion M25	22 / 24	15,6 / 7,8 per wiel	6/8,5	125-150 (165-190 inclusief rolstoel)	25	Hoepels
	Alber Twion	24	12,6 / 6,3 kg per wiel	6	120	12-20	Hoepels
	Decon E-move	20 / 22 / 24 / 25 / 26 / 28	17 / 6,4 per wiel	6	130-150	18	Hoepels
Volledige én hulpaandrijving							
	Wheeldrive	24	23 / 9,7 per wiel	6 (drive) en 10 (assist)	130	12 of 20 (drive/assist)	Hoepels
Volledige ondersteuning (continu elektrische overname)							
	Decon E-drive Plus	16 / 20 / 22 / 24 / 26	16	6	130-150	15	Joystick
	Light drive		13 / 4,5 accu	6/8		15-18	Joystick
	Alber E-fix	22 / 24	18,9 / 7,8 per wiel	6-8	120-160	16 -22	Joystick
	Smartdrive MX2	22- / 24 / 25 / 26	16,5	6/8,9	150	60	Hoepels of startknop
	Smoov one		7,2	10	140	20	Hoepels of startknop
	Stricker Saider plus		9	25		20	Hoepels

Naast de hierboven genoemde rolstoelaandrijvingen zijn er ook elektrisch aangedreven aankoppelbikes. De Keuzehulp 'Elektrische handbike rolstoel' gaat over dit type hupmiddelen en is te vinden op Scouters.nl.

Het buiten rijden met een handbewogen rolstoel kan ook gemakkelijker gemaakt worden door het aanbrengen van een adapter met een groter voorwiel (bijvoorbeeld freewheel,

Adventus rijhulp of Stricker Lomo 360). of door de achterwielen te vervangen voor wielen die de rijeigenschappen beïnvloeden (bijvoorbeeld Loopwheels).

Meer weten? Je vindt de Keuzehulpen 'Rolstoelaandrijvingen' en 'Elektrische handbike rolstoel' op www.scouters.nl/keuzehulpen. Hier vind je ook ervaringen van gebruikers en de weblinks van de betreffende leveranciers. 



UNIVERSITEIT VAN AMSTERDAM

Universitaire Masterstudie

Evidence Based Practice in Health Care MSc/Drs

**Start 19e academisch jaar
september 2020**

Tweejarige universitaire deeltijd masterstudie tot klinisch epidemioloog (medisch wetenschappelijk onderzoeker).

Bridging health care and science

- een eerste klas carrièrestap als startpunt naar een hoog wetenschappelijk niveau
- modern en actueel onderwijs met een multidisciplinaire benadering
- (inter)nationaal gerespecteerd en NVAO-geaccrediteerd
- voor medici, paramedici, promovendi, verpleeg- en verloskundigen

Voor contact, voorlichtingsdata, informatie en aanmelding:
www.amc.nl/masterebp

ATTITUDE

Vrijheid ervaren als nooit tevoren

De Quickie Attitude is een aankoppel-fiets die de gebruiker makkelijk en snel aan zijn rolstoel kan bevestigen, waarna hij/zij er direct op uit kan.

De Attitude is er als **handbewogen**, **hybride** en **elektrisch** aangedreven versie. Voor de kleine sportieve gebruikers is er de Attitude Junior zodat hij/zij heerlijk met vriendjes of ouders kan gaan fietsen.



QUICKIE
Live without limits.



ATTITUDE Manual

ATTITUDE Hybrid

ATTITUDE Power



ATTITUDE
Junior

Voor meer informatie bezoek dan onze website.

SUNRISE
MEDICAL

www.sunrisemedical.nl



Mousetrapper®

Alpha

De Mousetrapper Alpha is ons meest complete product en combineert de voordelen van een centrale muis met het gebruiksgemak van een volledig toetsenbord. De Alpha is het ideale product voor iedereen die pijn op het werk (KANS), door veelvuldig computergebruik, wil verminderen zonder afbreuk te doen aan gebruiksgemak, efficiëntie en flexibiliteit. In combinatie met onze stevige en lichte laptop stand kun je gemakkelijk een ergonomische werkplek voor onderweg, op kantoor of thuis creëren. Benieuwd naar de voordelen? U kunt iedere Mousetrapper 2 weken gratis uitproberen!

nl.mousetrapper.com

