



## Een checklist voor lichamelijke belasting van medewerkers in ondersteunende diensten

(met beoordelingskolom)

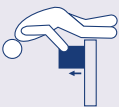
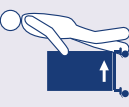
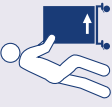

Ingevuld door: \_\_\_\_\_

Functie: \_\_\_\_\_

Afdeling: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_








- ▶ Kijk niet langer dan ongeveer een week terug en vul dan de lijst zo goed mogelijk in.
- ▶ Activiteiten die u wel als zwaar ervaart en die niet in de lijst staan, kunt u aan het eind invullen.

Vragen		Bijvoorbeeld:		JA (kruis aan)		Vindt u dat dit beter moet?	Groen, oranje of rood?
 <p><b>1 Moet u zware lasten tillen?</b></p>	Laden en lossen, pannen, koffiecontainers, verhuizingen, waszakken, strooi- en onthardingszoutzakken, bulkverpakking, stoelen enz.	<input type="checkbox"/>	<b>Bij welke werkzaamheden gebeurt dat?</b>	Hoe vaak ongeveer? <input type="checkbox"/> x per dienst of <input type="checkbox"/> x per week	Hoe zwaar ongeveer gemiddeld? <input type="checkbox"/> minder dan 12 kg <input type="checkbox"/> tussen de 12 en 25 kg <input type="checkbox"/> meer dan 25 kg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
 <p><b>2 Moet u zwaar trekken?</b></p>	Verwijderen vloerbedekking, verschuiven van meubels of plantenbakken, rijden met karren, klemmende lades enz.	<input type="checkbox"/>	<b>Bij welke werkzaamheden gebeurt dat?</b>	Met 1 of 2 handen? <input type="checkbox"/> 1 hand <input type="checkbox"/> 2 handen <input type="checkbox"/> komt beide voor	Hoe zwaar ongeveer? Geef een rapportcijfer (1 = zeer licht, 10 = zeer zwaar) cijfer: <input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
 <p><b>3 Moet u zwaar duwen?</b></p>	Verschuiven van meubels, plantenbakken, maaitijdkarren, schoonmaakkarren, draaideuren die klemmen, enz.	<input type="checkbox"/>	<b>Bij welke werkzaamheden gebeurt dat?</b>	Met 1 of 2 handen? <input type="checkbox"/> 1 hand <input type="checkbox"/> 2 handen <input type="checkbox"/> komt beide voor	Hoe zwaar ongeveer? Geef een rapportcijfer (1 = zeer licht, 10 = zeer zwaar) cijfer: <input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
 <p><b>4 Moet u in moeilijke of als vermoeiend ervaren houdingen werken?</b></p>	Koken, trays in voedselkarren laden, stoffen, moppen, zemen, stofzuigen, dwelen, schrobben, strijken enz.	<input type="checkbox"/>	<b>Bij welke werkzaamheden gebeurt dat?</b>	Hoe lang ongeveer per keer? <input type="text"/> minuten	Hoe lang ongeveer in totaal per dienst? <input type="text"/> uur / uren	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>



# RugRadar

## Een checklist voor lichamelijke belasting van medewerkers in ondersteunende diensten (met beoordelingskolom)

Vragen		Bijvoorbeeld:		JA (kruis aan)		Vindt u dat dit beter moet? (kruis dan aan)		Groen, oranje of rood? (Zie de Praktijkrichtlijnen en de PreventieWijzer)		
	5 Moet u zwaar manoeuvreren met materiaal (bedden, karren etc.)?	Bochten rijden met karren, maaltijdwagens, bedden, rolstoelen enz.	<input type="checkbox"/>	Bij welke werkzaamheden gebeurt dat?	Hoe vaak ongeveer? <input type="text"/> x per dienst of <input type="text"/> x per week	Hoe zwaar ongeveer? Geef een rapportcijfer (1 = zeer licht, 10 = zeer zwaar) cijfer: <input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	6 Moet u hard of zwaar op materiaal drukken?	Sealen, boenen, enz.	<input type="checkbox"/>	Bij welke werkzaamheden gebeurt dat?	Hoe vaak ongeveer? <input type="text"/> x per dienst of <input type="text"/> x per week	Hoe zwaar ongeveer? Geef een rapportcijfer (1 = zeer licht, 10 = zeer zwaar) cijfer: <input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	7 Moet u zware materialen of dingen dragen?	Waszakken, schone was, maaltijden, bulkverpakking, zoutzakken, kettingzaag enz.	<input type="checkbox"/>	Bij welke werkzaamheden gebeurt dat?	Hoe zwaar ongeveer gemiddeld? <input type="checkbox"/> minder dan 10 kg <input type="checkbox"/> tussen de 10 en 25 kg <input type="checkbox"/> meer dan 25 kg	Hoe vaak ongeveer? <input type="text"/> x per dienst of <input type="text"/> x per week	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	8 Moet u werken met uw arm(en) geheven ('boven uw macht werken')?	Schilderen, ramen zemen, stof-fen enz.	<input type="checkbox"/>	Bij welke werkzaamheden gebeurt dat?	werkt u daarbij ook boven schouderhoogte? <input type="checkbox"/> ja, meestal <input type="checkbox"/> af en toe <input type="checkbox"/> nee, zelden of nooit	Hoe lang is dat ongeveer per dienst? <input type="text"/> minuten totaal <input type="text"/> uren totaal	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	9 Moet u ver reiken?	Diep in schappen plaatsen van materiaal, sorteren van kleding enz.	<input type="checkbox"/>	Bij welke werkzaamheden gebeurt dat?	Is dat meer dan 50 cm van u af? <input type="checkbox"/> ja, meestal <input type="checkbox"/> af en toe <input type="checkbox"/> nee, zelden of nooit	Hoe vaak ongeveer ? <input type="text"/> x per dienst	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	10 Verricht u beeldschermwerk?	Kantoorwerk, administratie, baliewerk, enz.	<input type="checkbox"/>	Hoe lang achter elkaar gemiddeld? <input type="text"/> uur aaneengesloten per dienst	Hoe lang in totaal per dienst? <input type="text"/> uur in totaal per dienst	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	11. Verricht u zittend werk?	Machinaal grasmaaien, kantoorwerk, receptie, baliewerk, schoone was vouwen, kleding herstellen, enz.	<input type="checkbox"/>	Bij welke werkzaamheden gebeurt dat?	Hoe lang achter elkaar gemiddeld? <input type="text"/> uur aaneengesloten per dienst	Hoe lang in totaal per dienst? <input type="text"/> uur in totaal per dienst	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



## Een checklist voor lichamelijke belasting van medewerkers in ondersteunende diensten (met beoordelingskolom)

Vragen		Bijvoorbeeld:	JA (kruis aan)	Bij welke werkzaamheden gebeurt dat?	Hoe lang achter elkaar? [ ] uur per dienst	Hoe vaak gebeurt dat ongeveer? <input type="checkbox"/> minder dan 5 keer per dienst <input type="checkbox"/> 5-10 keer per dienst <input type="checkbox"/> meer dan 10 keer per dienst	Hoe lang in totaal per dienst? [ ] minuten of [ ] uren	Hoe lang moet u dan hurken of bukken per keer? [ ] minuten [ ] uren	Waarom is dat zo zwaar?	Vindt u dat dit beter moet? (kruis dan aan)	Groen, oranje of rood? (Zie de Praktijkrichtlijnen en de PreventieWijzer)
<p>12 Moet u tijdens uw werk vaak achter elkaar dezelfde handelingen uitvoeren?</p>	<p>Lopende band in keuken, afwas-machine in- en uitladen, trays in voedselkarren laden, kleding sorteren, beeldschermwerk, enz.</p>	<input type="checkbox"/>	<p>Bij welke werkzaamheden gebeurt dat?</p>	<p>Hoe lang achter elkaar? [ ] uur per dienst</p>	<p>Hoe vaak gebeurt dat ongeveer? <input type="checkbox"/> minder dan 5 keer per dienst <input type="checkbox"/> 5-10 keer per dienst <input type="checkbox"/> meer dan 10 keer per dienst</p>	<p>Hoe lang in totaal per dienst? [ ] minuten of [ ] uren</p>	<p>Hoe lang moet u dan hurken of bukken per keer? [ ] minuten [ ] uren</p>	<p>Waarom is dat zo zwaar?</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
<p>13 Moet u tijdens uw werk textiel (bijvoorbeeld schoonmaakdoeken) uitwringen?</p>	<p>Dweilen, zemen, boenen enz.</p>	<input type="checkbox"/>	<p>Hoe zwaar vindt u dat? Geef een rapportcijfer (1 = zeer licht, 10 = zeer zwaar) cijfer: [ ]</p>	<p>Hoe vaak gebeurt dat ongeveer? <input type="checkbox"/> minder dan 5 keer per dienst <input type="checkbox"/> 5-10 keer per dienst <input type="checkbox"/> meer dan 10 keer per dienst</p>	<p>Hoe lang in totaal per dienst? [ ] minuten of [ ] uren</p>	<p>Hoe lang moet u dan hurken of bukken per keer? [ ] minuten [ ] uren</p>	<p>Waarom is dat zo zwaar?</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
<p>14 Moet u tijdens uw werk periodes staan (langer dan enkele minuten achter elkaar)?</p>	<p>Strijken, vouwen en sorteren van de was, werk in de keuken, enz.</p>	<input type="checkbox"/>	<p>Bij welke werkzaamheden gebeurt dat (zonder een krukje of ander zithulpmiddel)?</p>	<p>Hoe lang achter elkaar? [ ] uur per dienst</p>	<p>Hoe vaak gebeurt dat ongeveer? <input type="checkbox"/> minder dan 5 keer per dienst <input type="checkbox"/> 5-10 keer per dienst <input type="checkbox"/> meer dan 10 keer per dienst</p>	<p>Hoe lang in totaal per dienst? [ ] minuten of [ ] uren</p>	<p>Hoe lang moet u dan hurken of bukken per keer? [ ] minuten [ ] uren</p>	<p>Waarom is dat zo zwaar?</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
<p>15 Moet u hurken of knielen tijdens uw werk?</p>	<p>Technische reparaties uitvoeren, stoffen, soppen, stofzuigen onder bedden en kasten enz.</p>	<input type="checkbox"/>	<p>Bij welke werkzaamheden gebeurt dat?</p>	<p>Hoe lang achter elkaar? [ ] uur per dienst</p>	<p>Hoe vaak gebeurt dat ongeveer? <input type="checkbox"/> minder dan 5 keer per dienst <input type="checkbox"/> 5-10 keer per dienst <input type="checkbox"/> meer dan 10 keer per dienst</p>	<p>Hoe lang in totaal per dienst? [ ] minuten of [ ] uren</p>	<p>Hoe lang moet u dan hurken of bukken per keer? [ ] minuten [ ] uren</p>	<p>Waarom is dat zo zwaar?</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
<p>16 Verricht u werkzaamheden die nu nog niet genoemd zijn, maar die toch zwaar zijn? Noteer ze dan hier.</p>	<p>Denk aan: - hulp bij begeleiding cliënten - lang lopen/veel lopen/veel verlopen - te weinig hulp bij tillen cliënten - noodsituaties - bijzondere situaties</p>	<input type="checkbox"/>	<p>Bij welke werkzaamheden gebeurt dat?</p>	<p>Hoe lang achter elkaar? [ ] uur per dienst</p>	<p>Hoe vaak gebeurt dat ongeveer? <input type="checkbox"/> minder dan 5 keer per dienst <input type="checkbox"/> 5-10 keer per dienst <input type="checkbox"/> meer dan 10 keer per dienst</p>	<p>Hoe lang in totaal per dienst? [ ] minuten of [ ] uren</p>	<p>Hoe lang moet u dan hurken of bukken per keer? [ ] minuten [ ] uren</p>	<p>Waarom is dat zo zwaar?</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
<p>17 Mist u bepaalde hulpmiddelen of werkmaterialen tijdens uw werk?</p>		<input type="checkbox"/>									
<p>18 Welke oplossingen ziet u zelf voor eventuele problemen die u bij één of meer van de 17 hiervoor genoemde bronnen van fysieke belasting hebt aangegeven? &gt;</p>		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<p>Numer van de bron hierboven:</p>	<p>Uw oplossing:</p>							



## Een checklist voor lichamelijke belasting van medewerkers in ondersteunende diensten

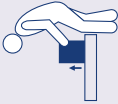
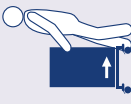
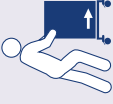

Ingevuld door: \_\_\_\_\_

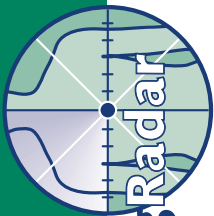
Functie: \_\_\_\_\_

Afdeling: \_\_\_\_\_








Datum: \_\_\_\_\_

- ▶ Kijk niet langer dan ongeveer een week terug en vul dan de lijst zo goed mogelijk in.
- ▶ Activiteiten die u wél als zwaar ervaart en die niet in de lijst staan, kunt u aan het eind invullen.

Vragen		JA (kruis aan)		Vindt u dat dit beter moet? (kruis dan aan)
 <p><b>1</b> Moet u zware lasten tillen?</p>	<p><input type="checkbox"/></p> <p><i>Laden en lossen, pannen, koffecontainers, verhuizingen, waszakken, strooi- en onthardingszoutzakken, bulkverpakking, stoelen enz.</i></p>	<p><input type="checkbox"/></p> <p><b>Bij welke werkzaamheden gebeurt dat?</b></p>	<p>Hoe vaak ongeveer?</p> <p><input type="checkbox"/> x per dienst of <input type="checkbox"/> x per week</p>	<p>Hoe zwaar ongeveer gemiddeld?</p> <p><input type="checkbox"/> minder dan 12 kg <input type="checkbox"/> tussen de 12 en 25 kg <input type="checkbox"/> meer dan 25 kg</p>
 <p><b>2</b> Moet u zwaar trekken?</p>	<p><input type="checkbox"/></p> <p><i>Verwijderen vloerbedekking, verschuiven van meubels of plantenbakken, rijden met karren, klemmende lades enz.</i></p>	<p><input type="checkbox"/></p> <p><b>Bij welke werkzaamheden gebeurt dat?</b></p>	<p>Met 1 of 2 handen?</p> <p><input type="checkbox"/> 1 hand <input type="checkbox"/> 2 handen <input type="checkbox"/> komt beide voor</p>	<p>Hoe zwaar ongeveer?</p> <p>Geef een rapportcijfer (1 = zeer licht, 10 = zeer zwaar) cijfer: <input type="text"/></p>
 <p><b>3</b> Moet u zwaar duwen?</p>	<p><input type="checkbox"/></p> <p><i>Verschuiven van meubels, planterbakken, maaltijdkarren, schoonmaakkarren, draaideuren die klemmen, enz.</i></p>	<p><input type="checkbox"/></p> <p><b>Bij welke werkzaamheden gebeurt dat?</b></p>	<p>Met 1 of 2 handen?</p> <p><input type="checkbox"/> 1 hand <input type="checkbox"/> 2 handen <input type="checkbox"/> komt beide voor</p>	<p>Hoe zwaar ongeveer?</p> <p>Geef een rapportcijfer (1 = zeer licht, 10 = zeer zwaar) cijfer: <input type="text"/></p>
 <p><b>4</b> Moet u in moeilijke of als vermoeiend ervaren houdingen werken?</p>	<p><input type="checkbox"/></p> <p><i>Koken, trays in voedselkarren laden, stoffen, moppen, zemen, stofzuigen, dwellen, schrobben, strijken enz.</i></p>	<p><input type="checkbox"/></p> <p><b>Bij welke werkzaamheden gebeurt dat?</b></p>	<p>Hoe lang ongeveer per keer?</p> <p><input type="text"/> minuten</p>	<p>Hoe lang ongeveer in totaal per dienst?</p> <p><input type="text"/> uur / uren</p>

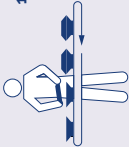







## Een checklist voor lichamelijke belasting van medewerkers in ondersteunende diensten

Vragen		Bijvoorbeeld:		JA (kruis aan)		Vindt u dat dit beter moet? (kruis dan aan)	
 <p>5 Moet u zwaar manoeuvreren met materieel (bedden, karren etc.)?</p>	<p>Bochten rijden met karren, maaitijdwagens, bedden, rollstoelen enz.</p>	<input type="checkbox"/> <p>Bij welke werkzaamheden gebeurt dat?</p>	<p>Hoe vaak ongeveer?  <input type="text"/> x per dienst                      of  <input type="text"/> x per week</p>	<p>Hoe zwaar ongeveer?                      Geef een rapportcijfer                      (1 = zeer licht, 10 = zeer zwaar)                      cijfer: <input type="text"/></p>	<input type="checkbox"/>		
 <p>6 Moet u hard of zwaar op materiaal drukken?</p>	<p>Sealen, boenen, enz.</p>	<input type="checkbox"/> <p>Bij welke werkzaamheden gebeurt dat?</p>	<p>Hoe vaak ongeveer?  <input type="text"/> x per dienst                      of  <input type="text"/> x per week</p>	<p>Hoe zwaar ongeveer?                      Geef een rapportcijfer                      (1 = zeer licht, 10 = zeer zwaar)                      cijfer: <input type="text"/></p>	<input type="checkbox"/>		
 <p>7 Moet u zware materialen of dingen dragen?</p>	<p>Waszakken, schone was, maaltijden, bulkverpakking, zoutzakken, kettingzaag enz.</p>	<input type="checkbox"/> <p>Bij welke werkzaamheden gebeurt dat?</p>	<p>Hoe zwaar ongeveer gemiddeld?  <input type="checkbox"/> minder dan 10 kg  <input type="checkbox"/> tussen de 10 en 25 kg  <input type="checkbox"/> meer dan 25 kg</p>	<p>Hoe vaak ongeveer?  <input type="text"/> x per dienst                      of  <input type="text"/> x per week</p>	<input type="checkbox"/>		
 <p>8 Moet u werken met uw arm(en) geheven ('boven uw macht werken')?</p>	<p>Schilderen, ramen zemen, stof fen enz.</p>	<input type="checkbox"/> <p>Bij welke werkzaamheden gebeurt dat?</p>	<p>Werkt u daarbij ook boven schouderhoogte?  <input type="checkbox"/> ja, meestal  <input type="checkbox"/> af en toe  <input type="checkbox"/> nee, zelden of nooit</p>	<p>Hoe lang is dat ongeveer per dienst?  <input type="text"/> minuten totaal  <input type="text"/> uren totaal</p>	<input type="checkbox"/>		
 <p>9 Moet u ver reiken?</p>	<p>Diep in schappen plaatsen van materiaal, sorteren van kleding enz.</p>	<input type="checkbox"/> <p>Bij welke werkzaamheden gebeurt dat?</p>	<p>Is dat meer dan 50 cm van u af?  <input type="checkbox"/> ja, meestal  <input type="checkbox"/> af en toe  <input type="checkbox"/> nee, zelden of nooit</p>	<p>Hoe vaak ongeveer?  <input type="text"/> x per dienst</p>	<input type="checkbox"/>		
 <p>10 Verricht u beeldschermwerk?</p>	<p>Kantoorwerk, administratie, baliewerk, enz.</p>	<input type="checkbox"/> <p>Hoe lang achter elkaar gemiddeld?  <input type="text"/> uur aaneengesloten per dienst</p>	<p>Hoe lang in totaal per dienst?  <input type="text"/> uur in totaal per dienst</p>	<input type="checkbox"/>			
 <p>11. Verricht u zittend werk?</p>	<p>Machinaal grasmaaien, kantoorwerk, receptie, baliewerk, schoone was vrouwen, kleding herstellen, enz.</p>	<input type="checkbox"/> <p>Bij welke werkzaamheden gebeurt dat?</p>	<p>Hoe lang achter elkaar gemiddeld?  <input type="text"/> uur aaneengesloten per dienst</p>	<p>Hoe lang in totaal per dienst?  <input type="text"/> uur in totaal per dienst</p>	<input type="checkbox"/>		



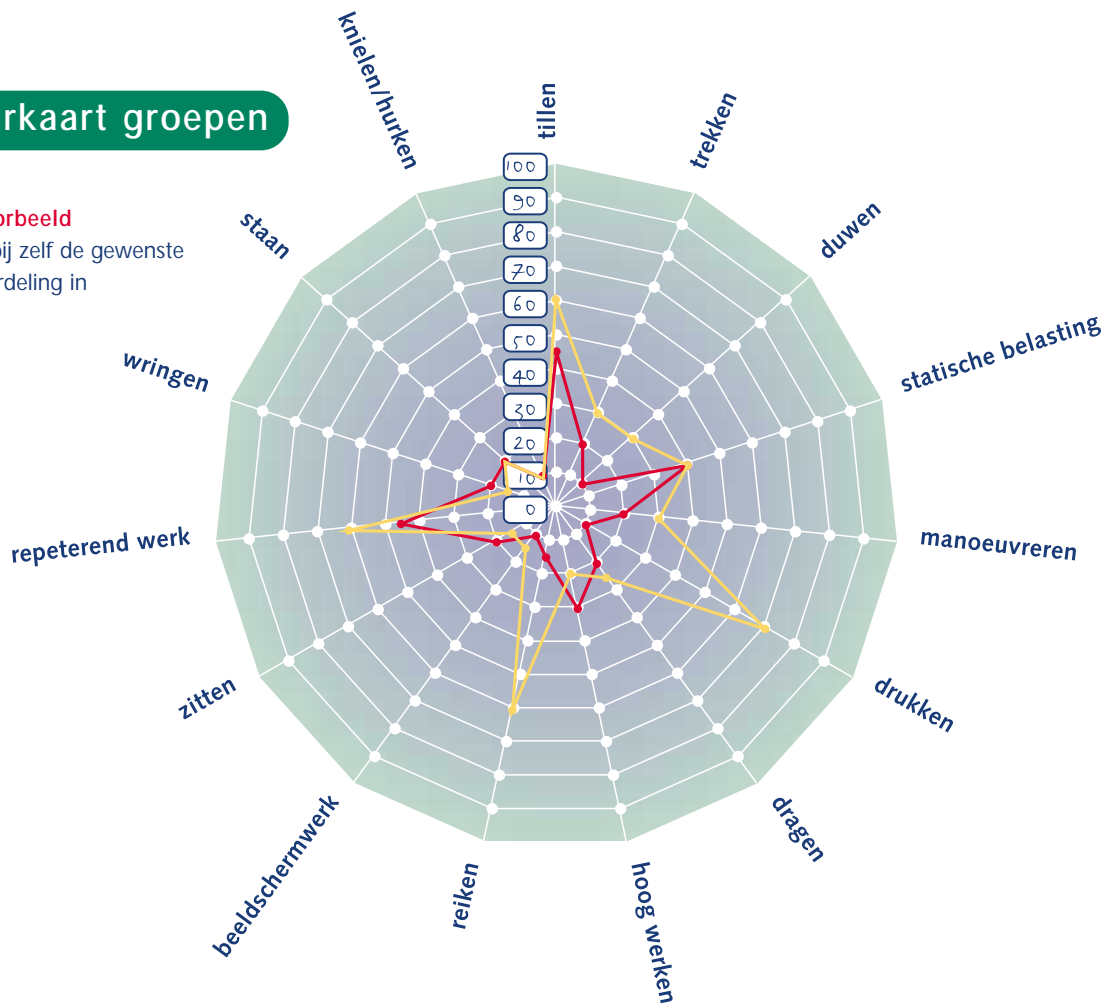
## Een checklist voor lichamelijke belasting van medewerkers in ondersteunende diensten

Vragen		Bijvoorbeeld:		JA (kruis aan)	Vindt u dat dit beter moet? (kruis dan aan)	
 <p>12 Moet u tijdens uw werk vaak achter elkaar dezelfde handelingen uitvoeren?</p>	<p>Lopende band in keuken, afwas-machine in- en uitladen, trays in voedselkarren laden, kleding sorteren, beeldschermwerk, enz.</p>	<input type="checkbox"/>	<p>Bij welke werkzaamheden gebeurt dat?</p>	<p>Hoe lang achter elkaar?  <input type="text"/> uur per dienst</p>	<input type="checkbox"/>	
 <p>13 Moet u tijdens uw werk textiel (bijvoorbeeld schoonmaakdoeken) uitwringen?</p>	<p>Dwellen, zemen, boenen enz.</p>	<input type="checkbox"/>	<p>Hoe vaak vindt u dat? Geef een rapportcijfer (1= zeer licht, 10 = zeer zwaar) cijfer: <input type="text"/></p>	<p>Hoe vaak gebeurt dat ongeveer?  <input type="checkbox"/> minder dan 5 keer per dienst  <input type="checkbox"/> 5-10 keer per dienst  <input type="checkbox"/> meer dan 10 keer per dienst</p>	<input type="checkbox"/>	
 <p>14 Moet u tijdens uw werk periodes staan (langer dan enkele minuten achter elkaar)?</p>	<p>Strijken, vouwen en sorteren van de was, werk in de keuken, enz.</p>	<input type="checkbox"/>	<p>Bij welke werkzaamheden gebeurt dat (zonder een kruljke of ander zithulpmiddel)?</p>	<p>Hoe lang aaneengesloten ongeveer?  <input type="text"/> minuten                      of  <input type="text"/> uren</p> <p>Hoe lang in totaal per dienst?  <input type="text"/> minuten                      of  <input type="text"/> uren</p>	<input type="checkbox"/>	
 <p>15 Moet u hurken of knielen tijdens uw werk?</p>	<p>Technische reparaties uitvoeren, stoffen, sappen, stofzuigen onder bedden en kasten enz.</p>	<input type="checkbox"/>	<p>Bij welke werkzaamheden gebeurt dat?</p>	<p>Hoe lang moet u dan hurken of bukken per keer?  <input type="text"/> minuten  <input type="text"/> uren</p> <p>Hoe lang in totaal moet u dan hurken of bukken?  <input type="text"/> minuten  <input type="text"/> uren</p>	<input type="checkbox"/>	
 <p>16 Verricht u werkzaamheden die nu nog niet genoemd zijn, maar die toch zwaar zijn? Noteer ze dan hier.</p>	<p>Denk aan:                      - hulp bij begeleiding cliënten                      - lang lopen/veel lopen/haak/verlopen                      - te weinig hulp bij tillen cliënten                      - noodsituaties                      - bijzondere situaties</p>	<input type="checkbox"/>	<p>Bij welke werkzaamheden gebeurt dat?</p>	<p>Waarom is dat zo zwaar?</p>	<input type="checkbox"/>	
 <p>17 Mist u bepaalde hulpmiddelen of werkmaterialen tijdens uw werk?</p>						
<p>18 Welke oplossingen ziet u zelf voor eventuele problemen die u bij één of meer van de 17 hiervoor genoemde bronnen van fysieke belasting hebt aangegeven? &gt;</p>						
		<p>Nummer van de bron hierboven:</p> <input type="text"/>		<p>Uw oplossing:</p>		
		<input type="text"/> >				
		<input type="text"/> >				
		<input type="text"/> >				

### Radark kaart groepen

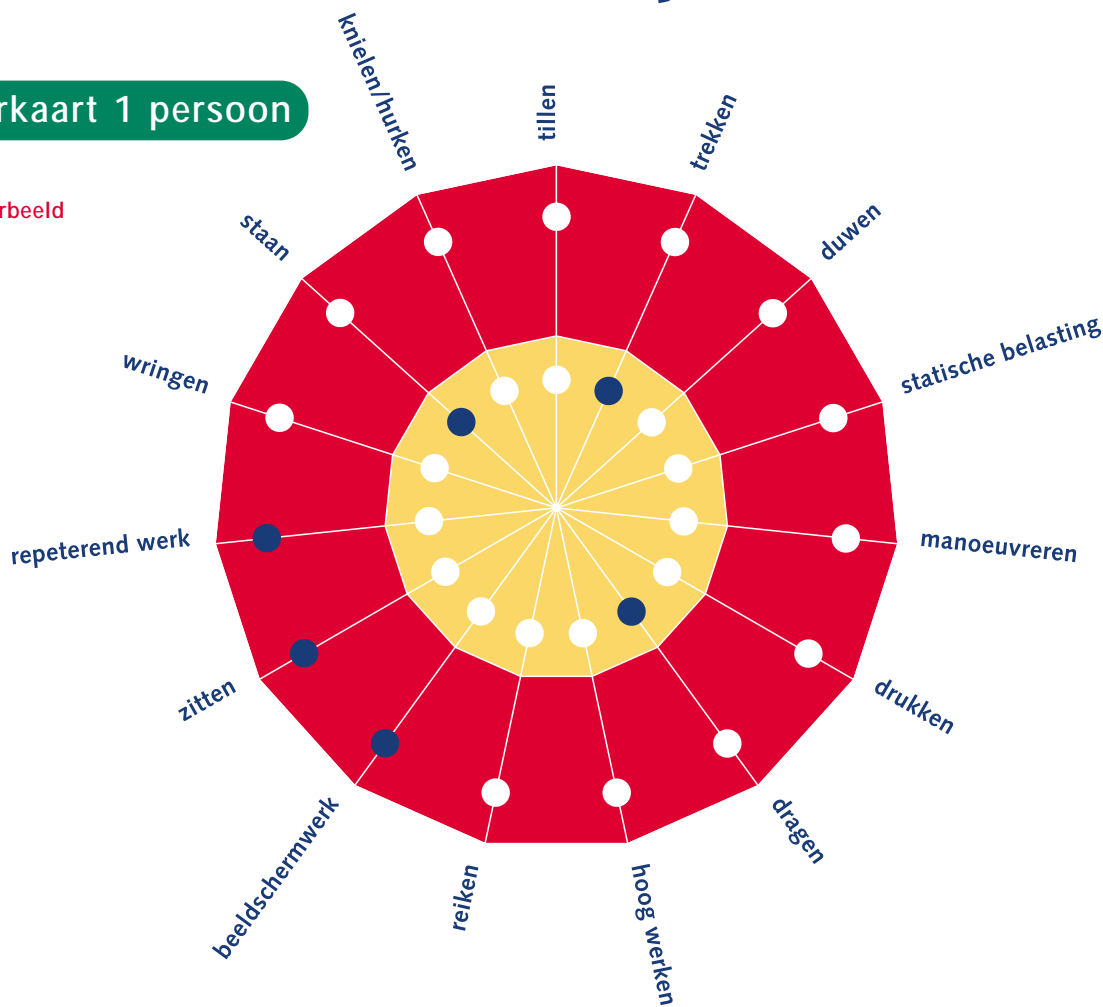
**invulvoorbeeld**

Vul hierbij zelf de gewenste schaalverdeling in

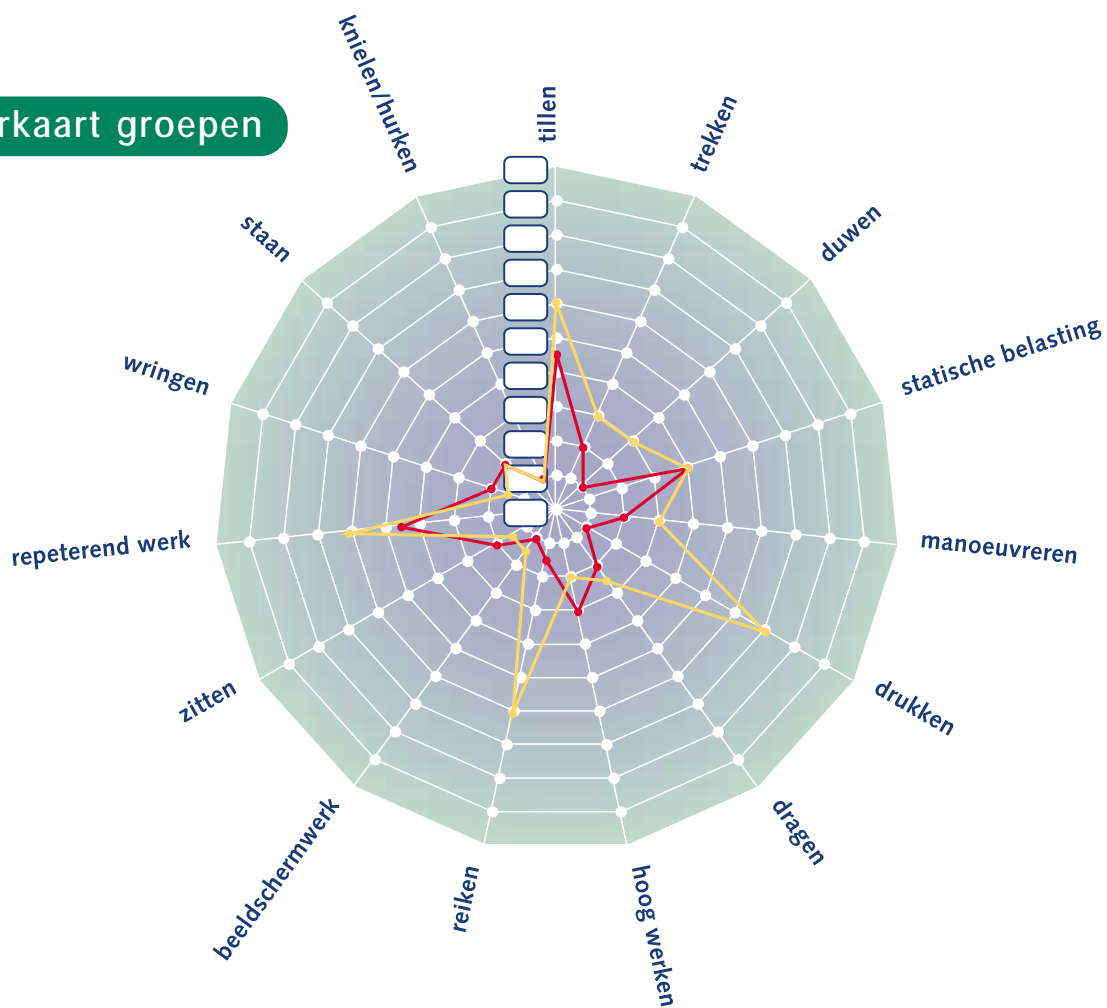


### Radark kaart 1 persoon

**invulvoorbeeld**



### Radarkartaat groepen



### Radarkartaat 1 persoon

