

# TilThermometer App

Met deze gratis app -gemaakt in opdracht van sociale partners in de VVT- kan je razendsnel met je telefoon of tablet een 'snapshot' maken van hoe het er voor staat met de fysieke belasting in je team of op je afdeling. Je vult enkele eenvoudige gegevens in en je krijgt vervolgens een overzicht op drie punten:

1. De mate waarin er aan de Praktijkrichtlijnen Fysieke Belasting wordt voldaan;
2. De onderwerpen die verbeterd zouden moeten worden en de hulpmiddelen die daarvoor nodig zijn;
3. De fysieke zorgzwaarte van de groep cliënten in je team of op je afdeling.

De app is vooral ontwikkeld voor ErgoCoaches en teammanagers die snel een overzicht willen krijgen van de stand van zaken. Maar ook als je als zorgverlener zelf wilt zien hoe zwaar of hoe licht je werk is, kan het handig zijn om hem te gebruiken.

Net zoals bij de gewone TilThermometer check je heel concreet in hoeverre er volgens de Praktijkrichtlijnen Fysieke Belasting wordt gewerkt. En wanneer dat niet zo is, zie je welke hulpmiddelen nodig zijn om overbelasting van jou en je collega's te voorkomen. Tenslotte zie je op je scherm hoe groot de lichamelijke zorgzwaarte is. Als cliënten minder zelfredzaam worden moet je daar immers tijdig op inspelen: zowel qua statische belasting (het werken in gebogen houdingen) als voor wat betreft dynamische belasting (tillen, duwen en trekken). Zo houd je ook wat dat betreft een vinger aan de pols. Zodra de zorgzwaarte toeneemt kan je alert en onderbouwd reageren door bijvoorbeeld intensiever van bepaalde hulpmiddelen gebruik te gaan maken. Echt preventief werken dus!

Je kunt de nieuwe TilThermometer App downloaden via iTunes (als je een iPhone of iPad hebt) of de Playstore (als je een Android apparaat hebt). Je ziet de resultaten niet alleen meteen op je scherm, maar je kunt de uitslagen ook naar je e-mailadres mailen. Daardoor kan je ze periodiek opslaan en een jaaroverzicht maken. Zo houd je bijvoorbeeld elk kwartaal de voor- of achteruitgang in de gaten.

Voor meer uitgebreide analyses en overzichten blijft de 'gewone' TilThermometer samen met de bijbehorende rekenmodule in Excel meer geschikt omdat die module meer mogelijkheden heeft. Maar zeker op teamniveau of voor een snelle check heeft de app meerwaarde. Ook kan je de app-resultaten van verschillende teams opvragen en naar je toe laten mailen. Vervolgens kan je een totaaloverzicht maken van de hele instelling of zorggroep door die gegevens in de gewone module in te voeren. Dat kan nuttig zijn voor een beleidsplan of voor een concrete onderbouwing van investeringen in nieuwe hulpmiddelen.

De meeste apps worden steeds verbeterd. Dat zijn we natuurlijk ook met deze app van plan. Dus wanneer je nuttige aanvullingen of kritiek hebt horen we dat graag. In de app zelf zie je hoe je ons dat kunt laten weten. Zo kunnen we steeds betere versies lanceren en die vind jij dan weer automatisch bij iTunes of in de Playstore.

